

Health

Um Guia para Profissionais de Enfermagem que Usam o UpToDate®

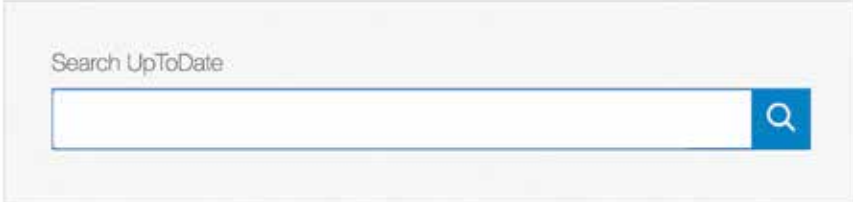
Principais Recursos do UpToDate:

- 1 Funcionalidade de pesquisa completa para profissionais de enfermagem
- 2 Gráficos e tabelas
- 3 Links relevantes para enfermagem em um único tópico
- 4 Informações sobre medicamentos e interações medicamentosas
- 5 Folhetos informativos de educação para o paciente
- 6 Calculadoras
- 7 Como criar sua própria página inicial personalizável
- 8 Educação Médica Continuada (EMC/DPC)
- 9 Acesso remoto

Os profissionais de enfermagem podem usar o UpToDate® em toda a jornada do paciente, desde a admissão até a alta. Você pode pesquisar tópicos sobre condições médicas e tratamentos, acessar gráficos e vídeos, procurar informações sobre medicamentos e compartilhar dados de educação para o paciente. **Além disso, você poderá promover a tomada de decisão compartilhada com seus pacientes e apoiar as melhores práticas de cuidados.**

1 Funcionalidade de pesquisa completa para profissionais de enfermagem

Insira sinal, sintoma, condição médica, procedimento, protocolo. Use termos específicos para encontrar o que procura.



Search UpToDate

Exemplos de termos de pesquisa

- ▶ Extubação – COVID-19
- ▶ Reações à transfusão de sangue
- ▶ Tutorial de ECG
- ▶ Pós-tratamento de lacerações (“orais”, “couro cabeludo”, etc.)
- ▶ Cateteres (por exemplo, intravenosos, prevenção de infecções do trato urinário, colocação)
- ▶ Escaras de pressão
- ▶ Pressão intra-abdominal
- ▶ Drenagem torácica/dreno torácico
- ▶ Prevenção de infecções de sítio cirúrgico
- ▶ Diabetes

**RECURSO CONFIÁVEL
PARA ENFERMAGEM**

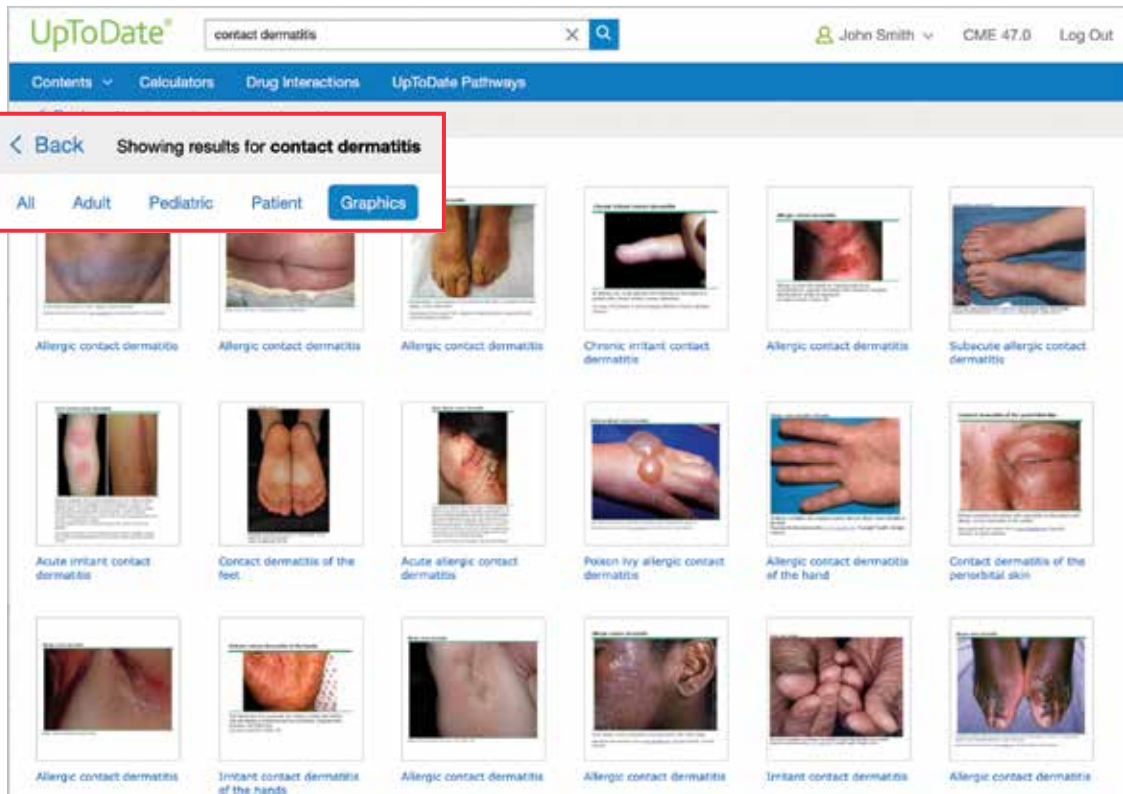
*9 em cada 10 profissionais de enfermagem que usam o UpToDate dizem estar extremamente satisfeitos.**

2 Gráficos e tabelas para apoiar profissionais de enfermagem (Enfermeiro certificado, Bacharel em Enfermagem, Mestre em Enfermagem ou Enfermeiro clínico) e educação continuada

Exemplo de pesquisa: dermatite de contato.

Use filtros para identificar rapidamente os gráficos relacionados a:

- Detecção precoce de alterações na saúde dos pacientes
- Casos de pacientes
- Algoritmos e gráficos para tratamento e gestão de pacientes



3 Encontre links relevantes em um tópico

Amplie seu conhecimento com tópicos baseados em evidências.

O exemplo de pesquisa abaixo refere-se ao tratamento de hipotireoidismo. O resumo e as recomendações oferecem respostas rápidas, claras e concisas.

Navegue no índice para acesso rápido a condições médicas e tratamentos

Compartilhe educação para o paciente por e-mail (se permitido)

Compartilhe tópicos com seus colegas

Acesse recomendações classificadas baseadas em evidências e links de medicamentos

4

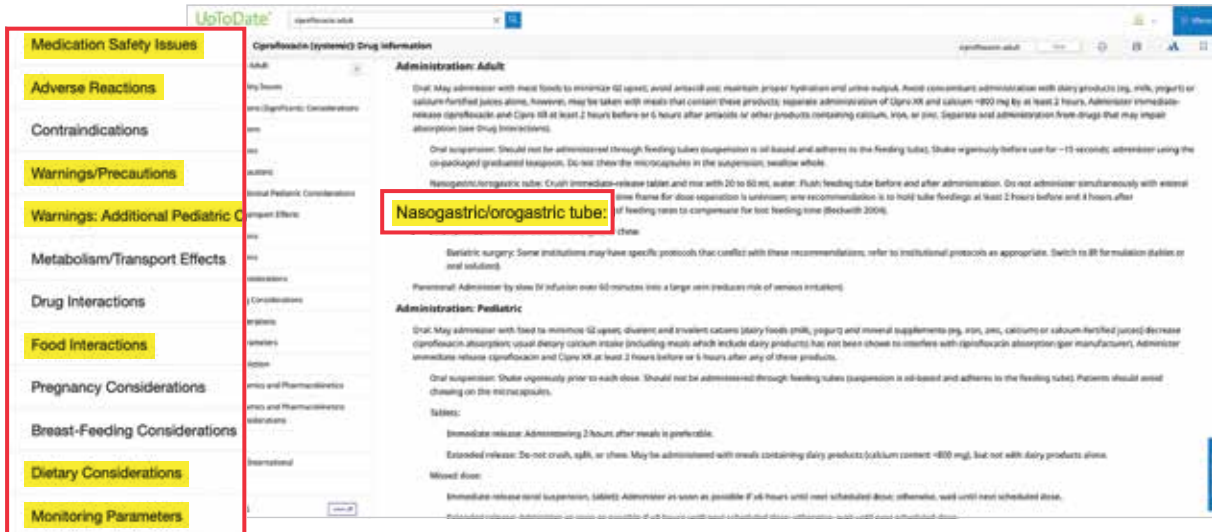
Informações sobre medicamentos e interações medicamentosas

Acesse informações sobre medicamentos para entender melhor os medicamentos prescritos, dosagens, efeitos colaterais e interações medicamentosas.

Pesquise o nome de um medicamento ou clique nos links dos medicamentos nos tópicos para acessar as informações conforme mostrado.

Estas monografias de medicamentos (consultar imagem) fornecerão informações sobre:

- ✓ O medicamento certo
- ✓ A dose certa
- ✓ O caminho certo
- ✓ A hora certa
- ✓ O paciente certo

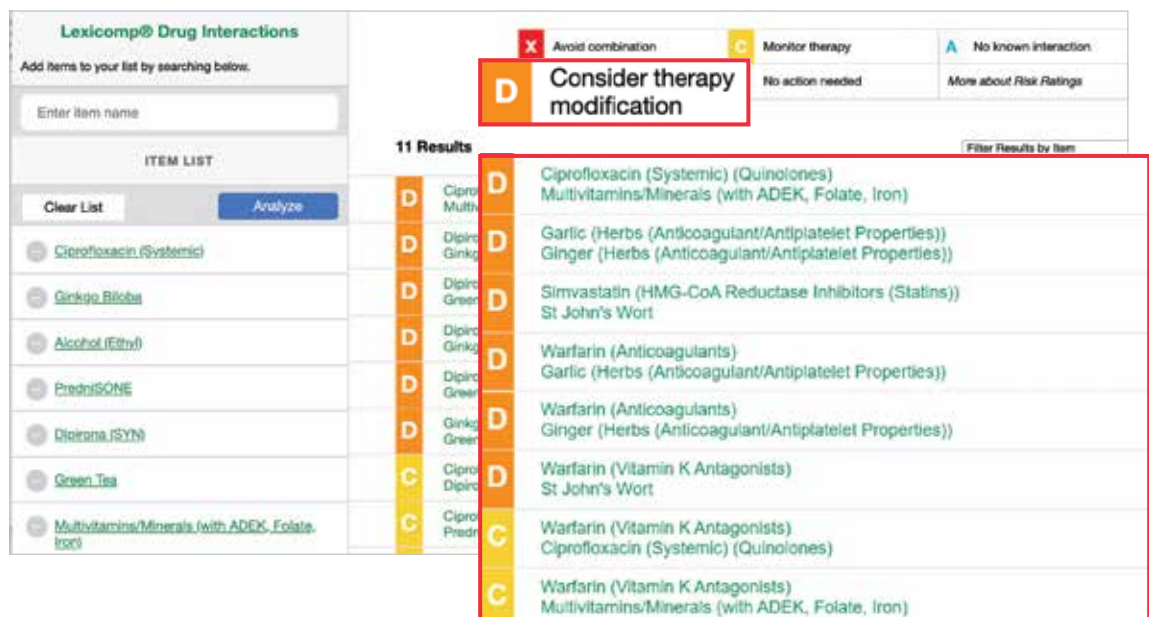


A ferramenta de interações medicamentosas do UpToDate fornece uma classificação de risco de 5 níveis para que você possa confirmar se a combinação é segura para seu paciente.



Selecione uma combinação de medicamentos que mostre X e D.

A ferramenta de interação medicamentosa mostra o impacto que as ervas têm nos medicamentos prescritos.



Você pode pesquisar interações entre medicamentos, entre medicamentos e ervas e entre ervas. Insira os medicamentos, as ervas e as vitaminas tomadas por seu paciente. A seguir, clique na combinação para descobrir mais. Isso pode ajudar você a reduzir o risco de que seus pacientes tenham uma reação adversa ao medicamento (conforme mostrado na ilustração).

5 Folhetos informativos de educação para o paciente

Aprimore o envolvimento do paciente e a comunicação com a família recorrendo aos folhetos informativos de educação para o paciente do UpToDate, que podem ser encontrados na guia “Conteúdo”.

Contents | Calculators | Drug Interactions | UpToDate Pathways

Patient Education

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions a person might have about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with some medical terminology.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below:

- Allergies and asthma
- Anemia
- Autoimmune disease
- Blood disorders
- Bones, joints, and muscles
- Brain and nerves
- Chronic
- Ear, nose, and throat
- Eyes and vision
- Gastrointestinal system
- General health
- Heart and blood vessel disease
- HIV and AIDS
- Menstrual health
- Pregnancy and childbirth
- Senior health
- Skin, hair, and nails
- Women

Ferramentas de tópicos

Patient education: Anaphylaxis (The Basics)

View in language: Arabic, English, Spanish

DICA: As informações para o paciente podem ser acessadas na guia “Conteúdo”, no filtro da página de resultados e nos tópicos.

Here are the patient education articles that are relevant print or e-mail these topics to your patients. (You can also search on a variety of subjects by searching on "patient info" and "patient education")

- Basics topic (see ["Patient education: Anaphylaxis \(The Basics\)"](#))
- Beyond the Basics topic (see ["Patient education: Anaphylaxis \(Beyond the Basics\)"](#))

6 Calculadoras

Calculators | Drug Interactions

Pesquise calculadoras por nome ou por especialidade.

- OUTRAS CALCULADORAS:**
- DPP (data prevista para o parto)
 - Escore de Wells para TVP
 - Depuração de creatinina
 - IMC
 - CHADS 2
- Temos mais de 200 calculadoras médicas para você conferir...

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

- Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness) (1 point)
- No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)
- Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)
- Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)
- Prior history of DVT or PE (1.5 points)
- Presence of hemoptysis (1 point)
- Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count: 0


Pulmonary embolism risk score interpretation

- Score >6: High probability
- Score 2-5: Moderate probability
- Score <2: Low probability

7 Como criar sua própria página inicial personalizável

Com sua página inicial personalizável, você pode monitorar créditos EMC/DPC, marcar conteúdo como favorito para acesso mais rápido, navegar em seu histórico, receber alertas e usar o UpToDate remotamente.

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top right, the user's name 'John Smith' and 'CME 49.0' are displayed, with a 'Log Out' button. Below the navigation bar, there are tabs for 'History', 'Most Viewed', and 'Bookmarks'. A search bar contains the text 'copd exacerbation differential diagnosis'. A callout box points to the 'CME 49.0' area with the text 'Monitore créditos EMC/DPC'. Another callout box points to the 'Bookmarks' tab with the text 'Marque conteúdo como favorito para acesso mais rápido'. A third callout box points to the 'History' tab with the text 'Navegue no histórico'. A red box highlights the 'Bookmarks' tab and the search results below it, which include 'Management of exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease'.

 O ponto laranja alerta sobre novas pesquisas adicionadas desde sua última visualização do registro

PARA COMEÇAR, SIGA ESTAS ETAPAS:

- 1 **Clique em Cadastro.** Você pode criar uma conta do UpToDate **somente** a partir de um computador em sua instituição — www.uptodate.com.

The screenshot shows the UpToDate website with the 'Register' button highlighted in a red box. The navigation bar includes 'Contents', 'Calculators', and 'Drug Interactions'. A search bar is visible below the navigation bar.

- 2 **Preencha o formulário de cadastro e aceite a licença.**

Digite seu nome como gostaria que fosse exibido em seu certificado de EMC/DPC

The screenshot shows the 'Register for an UpToDate account' form. It includes fields for 'First Name', 'Last Name', 'Email', 'Specialty', 'Role', 'Username', and 'Password'. A callout box points to the form with the text 'Preencha o formulário de cadastro para criar uma conta'. The form also includes a 'Submit Registration' button.

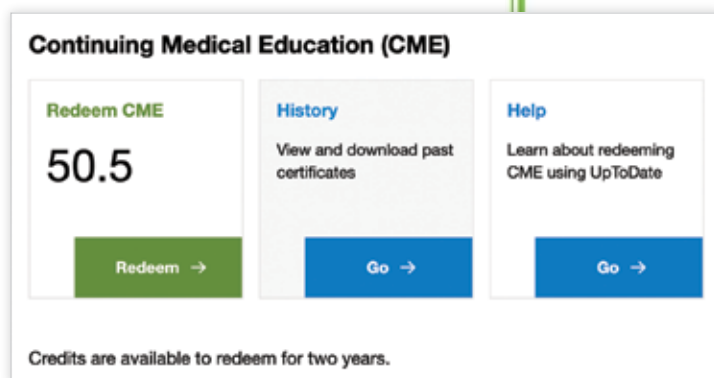
- 3 **Defina as configurações de EMC/DPC.** Você pode resgatar créditos em até dois anos.

The screenshot shows the 'Settings' page in the UpToDate interface. It includes sections for 'Continuing Professional Development (CPD)' and 'Maintenance of Certification (MOC)'. A callout box points to the 'Settings' link in the navigation bar with the text 'Vá para Configurações para selecionar uma autoridade'. The 'Settings' page also includes a 'CME Credit Type' section with radio buttons for 'DHA', 'AANP', 'AMA PRA Category 1 Credit™', 'ASCOFAME DPP', and 'CFPC Mainpro+® Certified Cr'.

8 Educação Médica Continuada (EMC/DPC)

O UpToDate é reconhecido como um recurso de educação continuada por faculdades, associações e autoridades de todo o mundo. Você pode obter créditos EMC/DPC ao responder a perguntas médicas.

Consulte as Declarações de acreditação no link DPC para saber mais.



9 Acesso remoto

Para sua conveniência, você pode acessar o UpToDate em qualquer dispositivo. Insira suas credenciais de login para ter acesso remoto em seu tablet ou computador. Siga estas instruções para baixar e instalar o aplicativo móvel:

- Acesse sua loja de aplicativos
- Pesquise por UpToDate
- Clique no ícone do UpToDate
- Baixe e instale o aplicativo
- Digite seu nome de usuário e senha na primeira vez que acessar o aplicativo



“Eu uso o UpToDate quase todos os dias. Ele reduziu o tempo necessário para pesquisar um tópico de vários dias para, às vezes, minutos!”

– Molly Larkin, Mestre,
Enfermeira certificada, Avaliação de Tecnologia, Optima Health Care, Virginia Beach, Virginia

“Eu uso o UpToDate, pois não posso comprometer a segurança dos medicamentos e a segurança do paciente. É fácil de revisar e mais seguro de usar.”

– Supriya Mallisserikalam, Bacharel em Enfermagem, Enfermeira certificada, MBA
Gerente de plantão, MediClinic Middle East Parkview, Dubai Emirados Árabes Unidos

“Na ACNP, estamos sempre buscando formas de agregar maior valor aos nossos membros. A introdução do UpToDate - uma solução de suporte a decisões clínicas de autoria de profissionais de saúde, baseada em evidências e da Wolters Kluwer - para nossos membros, permitirá que você tenha as informações mais atualizadas para seus pacientes na palma de suas mãos.”

– Leanne Boase, Enfermeira clínica
Presidente da Australian College of Nurse Practitioners